



**Deutsche
Sporthochschule Köln**

German Sport University Cologne

Institut für Trainingswissenschaft und Sportinformatik
Institute of Training and Computer Science in Sport



Sehr geehrte Vereinsvertreter*innen,

die Ballschule ist ein innovatives Kindersportangebot mit einem wissenschaftlich fundierten Lehrplan für Kinder und Jugendliche im Alter von drei bis 13 Jahren. Sie versucht mit ihrem integrativen Ansatz die frühere Straßenspielkultur zu ersetzen bzw. in die Sporthallen zurückzuholen. Das Motto lautet: „ Mehr Bewegung für mehr Kinder!“

Im Mittelpunkt stehen die Prinzipien der Entwicklungsgemäßheit, der Vielseitigkeit und der Freudbetontheit. Die sportspielübergreifende, die spielerische und die beiläufige Vermittlung der Inhalte gelten als feste Bestandteile des Konzepts.

Die Kinder spielen und üben mit vielen verschiedenen Bällen, Schlägern oder sonstigen Sportgeräten und erwerben somit ganz nebenbei Kompetenzen, die sie in vielen verschiedenen Ballsportarten später anwenden können.

Zudem fördert Bewegung die kognitive Leistungsfähigkeit und Ballspiele liefern ideale Lerngelegenheiten für die emotionale und psychosoziale Entwicklung.

Ziele der Ballschule:

- ganzheitliche Ausbildung von Kindern in ihrer geistigen, emotionalen und motorischen Entwicklung
- vielseitiges Erleben und Wahrnehmen von Sportspielsituationen
- Vermittlung spielübergreifender Fähigkeiten und Fertigkeiten mit dem Ball (z.B. Ballgefühl, Ballkoordination)
- soziale Einbindung in "Sportspielgruppen"

Angebot der Ballschule:

- Ballschul-Angebot beispielsweise möglich im ganz normalen Trainingsalltag
- Ballschulstunden für Kinder und Jugendliche im Alter von drei bis 13 Jahren
- Vergünstigte Ausbildung der Trainer*innen, die als Übungsleiter*innen eingesetzt werden sollen
- Ansprechpartner*innen und Hilfestellung von der DSHS jederzeit möglich
- spezielle Konditionen für eventuell benötigtes Ballmaterial

Voraussetzungen für die Vereine:

- Bereitstellung von Hallenkapazitäten
- Bereitstellung des notwendigen Ball- und Schlägermaterials, um den gewünschten Ablauf der Ballschulstunden zu gewährleisten
- ideale Gruppengröße: zwischen 12 und 20 Kinder

Bei weiteren Fragen stehe ich Ihnen selbstverständlich jederzeit zur Verfügung!

Dr. Sebastian Schwab
Ballschul-Koordinator
Institut für Trainingswissenschaft und Sportinformatik
Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln
Tel.: 0221 4982 – 4311
s.schwab@dshs-koeln.de
www.koeln.ballschule.de